

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS febrer no ou, PLV i fruits secs 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat ➤ Lluç al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons guisats ➤ Mandonguilles amb verdures ➤ Iogurt de soja
				711 Kcal	673 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llenties estofades ✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ✓ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb saltejat de carbassa ✓ Hamburguesa de vedella amb verdures ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de pastanaga ✓ Sípia i canana amb patata ✓ Fruita 	DIJOUS LLARDER <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb farina de cigró amb botifarra • Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Pernillets de pollastre al forn amb enciam i olives verdes ✓ Fruita
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de tomàquet • Croquetes de bacallà amb pastanaga i enciam • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb de farina de cigró amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Lluç al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i bledes • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt de soja
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb porro i pastanaga saltejats ○ Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i olives ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Llenties estofades ○ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Estofat de Llom amb blat de moro i enciam ○ Fruita 	TASTET DEL MON
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb salsa d'espínacs s/llet ▪ Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofats ▪ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bròquil ▪ Calamars enfarinats amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre ▪ Fruita 	
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	