

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS febrer no carn 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat ➤ Lluç al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons guisats ➤ Mandonguilles de verdures amb enciam i olives ➤ Iogurt
				711 Kcal	673 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llenties estofades ✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb saltejat de carbassa ✓ Hamburguesa de cigrons amb verdures ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de pastanaga ✓ Sípia i canana amb patata ✓ Fruita 	<p>DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb botifarra halal • Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Macarrons amb verdures ✓ Fruita
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de formatge • Croquetes de bacallà amb pastanaga i enciam • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Lluç al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i bledes • Hamburguesa de mongeta seca amb enciam i blat de moro • Iogurt
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb porro i pastanaga saltejats ○ Truita de formatge enciam i olives ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Llenties estofades ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Estofat de cigrons ○ Fruita 	TASTET DEL MON
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb salsa d'espínacs ▪ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofats ▪ Espaguetis amb verdures ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bròquil ▪ Calamars enfarinats amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Hamburguesa de cigrons amb enciam, cogombre ▪ Fruita 	
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	