

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menü CASAS celíac i no lleties febrer 2024 | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | | | | 1 | 2 |
| dinar | | | | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons s/g amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat ➤ Lluç al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons guisats ➤ Mandonguilles amb verdures ➤ Iogurt |
| | | | | 711 Kcal | 673 Kcal |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Espaguetis s/g amb verdures ✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ✓ Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb saltejat de carbassa ✓ Hamburguesa de vedella amb verdures ✓ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de pastanaga ✓ Sípia i canana amb patata ✓ Fruita | <p>DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta s/g • Truita de patata amb botifarra • Iogurt de maduixa | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Pernillets de pollastre al forn amb enciam i olives verdes ✓ Fruita |
| | 665 Kcal | 772 Kcal | 656 Kcal | 754 Kcal | 789 Kcal |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| dinar | LLIURE DISPOSICIÓ | <ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de formatge • Peix enfarinat s/g amb pastanaga i enciam • Fruita | <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta s/g • Truita de patata i verdura amb enciam i olives • Fruita | <ul style="list-style-type: none"> • Espirals s/g amb verdures • Lluç al forn amb enciam i remolatxa • Fruita | <ul style="list-style-type: none"> • Patata i bledes • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt |
| | | 673 Kcal | 641 Kcal | 732 Kcal | 711Kcal |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Maire enfarinada s/g amb enciam i pastanaga ○ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons s/g amb porro i pastanaga saltejats ○ Truita de formatge enciam i olives ○ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Pollastre al forn amb enciam i remolatxa ○ Iogurt | <ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Estofat de Llom amb blat de moro i enciam ○ Fruita | TASTET DEL MON |
| | 700 Kcal | 721 Kcal | 675 Kcal | 635 Kcal | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb salsa d'espínacs ▪ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Espirals s/g amb verdures ▪ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bròquil ▪ Calamars enfarinats s/g amb enciam i olives ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta s/g ▪ Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre ▪ Fruita | |
| | 799 Kcal | 641 Kcal | 745 Kcal | 705 Kcal | |