

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS LTP, llegum i tomàquet cru febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat</li> <li>➤ Lluç al forn amb ceba tendra confitada</li> <li>➤ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Arròs integral amb verdures</b></li> <li>➤ Mandonguilles amb verdures</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>
				711 Kcal	673 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Espaguetis amb verdures</b></li> <li>✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb saltejat de carbassa</li> <li>✓ Hamburguesa de vedella amb verdures</li> <li>✓ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de pastanaga</li> <li>✓ Sípia i canana amb patata</li> <li>✓ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<p><b>DIJOUS LLARDER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• <b>Truita de patata amb botifarra</b></li> <li>• <b>Iogurt de maduixa</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Espirals amb carbassa</b></li> <li>✓ Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives verdes</li> <li>✓ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb salsa de formatge</li> <li>• Croquetes de bacallà amb pastanaga i enciam</li> <li>• <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Truita de patata i verdura amb enciam i olives</li> <li>• <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Espirals amb verdures</b></li> <li>• Lluç al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>• <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i bledes</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>• Iogurt</li> </ul>
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb verdures</li> <li>○ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>○ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons amb porro i pastanaga saltejats</li> <li>○ Truita de formatge enciam i olives</li> <li>○ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i coliflor</li> <li>○ <b>Pollastre al forn amb enciam i remolatxa</b></li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Estofat de Llom amb blat de moro i enciam</li> <li>○ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs integral amb salsa d'espínacs</li> <li>▪ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>▪ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Espirals amb verdures</b></li> <li>▪ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bròquil</li> <li>▪ Calamars enfarinats amb enciam i olives</li> <li>▪ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre</li> <li>▪ <b>Fruita pelada</b></li> </ul>	
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	