

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➢ Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat ➢ Lluç al forn amb ceba tendra confitada ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Cigrons guisats ➢ Mandonguilles amb verdures ➢ Iogurt
sopar				711 Kcal Verdura Ou	673 Kcal Pasta Peix blau
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llenties estofades ✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb salsa de carbassa ✓ Hamburguesa de vedella amb verdures ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de pastanaga ✓ Sípia i canana amb patata ✓ Fruita 	<p style="color: red; text-align: center;">DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb botifarra • Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives verdes ✓ Fruita
sopar	665 Kcal Verdura Carn blanca	772 Kcal Verdura Ou	656 Kcal Pasta Carn blanca	754 Kcal Verdura Peix blanc	789 Kcal Verdura Peix balu
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de formatge • Croquetes de bacallà amb pastanaga i enciam • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Lluç al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i bledes • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt
sopar		673 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Verdura Peix blau	732 Kcal Pasta Carn blanca	711Kcal Pasta Ou
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb verdures ○ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb porro i pastanaga saltejats ○ Truita de formatge enciam i olives ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Llenties estofades ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassa ○ Estofat de Llom amb blat de moro i enciam ○ Fruita 	TASTET DEL MON
sopar	700 Kcal Verdura Carn blanca	721 Kcal Verdura Peix blanc	675 Kcal Pasta Peix blau	635 Kcal Pasta Ou	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb salsa d'espínacs ▪ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofats ▪ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bròquil ▪ Calamars enfarinats amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre ▪ Fruita 	
sopar	799 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Verdura Peix blanc	745 Kcal Pasta Ou	705 Kcal Verdura Peix blau	