

# Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú CASAS no porc Gener 2026 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | DILLUNS                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                        | DIMECRES                                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                                              | DIVENDRES                                                                                                                                            |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         | 8                                                                                                                                                                   | 9                                                                                                                                                    |
| dinar                         |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>Croquetes de bacallà amb olives i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de moniato</li> <li><b>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga</b></li> <li>Iogurt</li> </ul>       |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|                               | 12                                                                                                                                                     | 13                                                                                                                                             | 14                                                                                                                                                      | 15                                                                                                                                                                  | 16                                                                                                                                                   |
| dinar                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa d'arròs integral</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida verda</li> <li>Fideus a la cassola</li> <li>Fruita</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bledes</li> <li>Truita de verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Plàtan amb xarop de xocolata</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Saltejat de mongeta seca</li> <li>Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro</li> <li>Iogurt</li> </ul> |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|                               | 19                                                                                                                                                     | 20                                                                                                                                             | 21                                                                                                                                                      | 22                                                                                                                                                                  | 23                                                                                                                                                   |
| dinar                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Lluç al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Iogurt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li><b>Truita a la francesa</b> amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta verda i patata bullida</li> <li>Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Fogoner al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb salsa de tomàquet</li> <li>Truita de carbassó amb enciam i rave</li> <li>Fruita</li> </ul>     |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|                               | 26                                                                                                                                                     | 27                                                                                                                                             | 28                                                                                                                                                      | 29                                                                                                                                                                  | 30                                                                                                                                                   |
| dinar                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verdures i pasta</li> <li>Gall dindi estofat</li> <li>Fruita</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida completa</li> <li>Espaguetis amb bolonyesa de llenties</li> <li>Fruita</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa amb rostes de pa</li> <li>Seitó al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bròquil i patata gratinat amb formatge</li> <li>Hamburguesa de vedella amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul> | <b>TASTET DEL MON</b>                                                                                                                                |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |
|                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.