

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegetarià desembre 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
dinar	- Crema de carbassa amb bastonets de pa - Tofu enfarinat amb patata - Fruita	- Patata i mongeta tendra - Truita a la francesa amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de pasta - Hamburguesa de mongeta seca amb enciam i remolatxa - Fruita	- Llenties estofades - Espaguetis amb verdures - Fruita	- Paella de verdures - Truita de formatge amb pèsol i pastanaga - Iogurt
	8	9	10	11	12
dinar	FESTIU	LLIURE DISPOSICIÓ	- Macarrons al pesto (alfàbrega, espinacs) - Llenties estofades - Fruita	- Sopa de pollastre amb pasta - Pizza de tofu i formatge amb verdura - Fruita	- Estofat de cigrons - Truita de verdures amb enciam i remolatxa - Iogurt
	15	16	17	18	19
dinar	- Llenties estofades - Arròs integral amb salsa de pesto - Fruita	- Espirals amb salsa de tomàquet - Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives verdes - Fruita	- Cigrons estofats - Macarrons amb verdures - Iogurt	- Bledes i patata bullides - Croquetes de llegum amb enciam i blat de moro - Fruita	MENÚ DE NADAL

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.