

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegetarià Novembre 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Arròs integral amb verdures - Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta verda i patata bullida - Cigrons estofats - Fruita	- Llenties estofades - Macarrons amb verdures - Fruita	- Espaguetis amb salsa de tomàquet - Truita de carbassó amb enciam i cogombre - Fruita i macedònia (infantil)
	10	11	12	13	14
dinar	- Sopa de verdures i pasta - Tofu estofat - Fruita	- Amanida completa - Espaguetis amb bolonyesa de llenties - Fruita	- Crema de porro amb rostos de pa - Mongetes estofades - Fruita	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de llegum amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs integral de verdures - Truita de verdures amb enciam i olives - Iogurt
	17	18	19	20	21
dinar	- Patata i col - Tofu enfarinat amb enciam i olives - Iogurt	- Estofat de cigrons - Espirals amb verdures - Fruita	- Amanida verda - Paella amb tofu arròs blanc - Fruita i plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)	- Crema de porro - Pizza de verdures i formatge - Fruita	- Llenties estofades - Truita de verdura de temporada amb enciam i tomàquet - Fruita
	24	25	26	27	28
dinar	- Crema de moniato - Tofu al forn amb enciam i cogombre - Iogurt	- Arròs integral amb samfaina - Truita de carbassó amb enciam i tomàquet - Fruita i macedònia (1r, 2n i 3r)	- Saltejats de bledes amb patata amb all - Mandonguilles de llegum amb enciam i remolatxa - Fruita	- Cigrons estofats - Macarrons amb verdures - Fruita	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.