

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no lactosa Novembre 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Arròs integral amb verdures - Seitons enfarinats amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta verda i patata bullida - Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives - Fruita	- Llenties estofades - Llom arrebossat amb enciam i rave - Fruita	- Espaguetis amb salsa de tomàquet - Truita de carbassó amb enciam i cogombre - Fruita i macedònia (infantil)
	10	11	12	13	14
dinar	- Sopa de verdures i pasta - Gall dindi estofat - Fruita	- Amanida completa - Espaguetis amb bolonyesa de llenties - Fruita	- Crema de porro amb rostos de pa - Bacallà al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Coliflor i patata - Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs integral de verdures - Truita de verdures amb enciam i olives - Iogurt s/lactosa
	17	18	19	20	21
dinar	- Patata i col - Maire enfarinat amb enciam i olives - Iogurt s/lactosa	- Estofat de cigrons - Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa - Fruita	- Amanida verda - Paella de carn amb arròs blanc - Fruita i plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)	- Crema de porro - Pizza s/lactosa de pernil dolç s/lactosa - Fruita	- Llenties estofades - Truita de verdura de temporada amb enciam i tomàquet - Fruita
	24	25	26	27	28
dinar	- Crema de moniato - Lluç al forn amb enciam i cogombre - Iogurt s/lactosa	- Arròs integral amb samfaina - Truita de carbassó amb enciam i tomàquet - Fruita i macedònia (1r, 2n i 3r)	- Saltejats de bledes amb patata amb all - Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa - Fruita	- Cigrons estofats - Maire enfarinada amb enciam i blat de moro - Fruita	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.