

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

	Menú CASAS Novembre 2025				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Arròs integral amb verdures - Seitons enfarinats amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta verda i patata bullida - Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives - Fruita	- Llenties estofades - Llom arrebossat amb enciam i rave - Fruita	- Espaguetis amb salsa de tomàquet - Truita de carbassó amb enciam i cogombre - Fruita i macedònia (infantil)
sopar		Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Ou	Verdura Mill Peix blanc
	10	11	12	13	14
dinar	- Sopa de verdures i pasta - Gall dindi estofat - Fruita	- Amanida completa - Espaguetis amb bolonyesa de llenties - Fruita	- Crema de porro amb rostos de pa - Bacallà al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs integral de verdures - Truita de verdures amb enciam i olives - Iogurt
sopar	Verdura Arròs Ou	Verdura Patata Peix blanc	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Carn blanca
	17	18	19	20	21
dinar	- Patata i col - Maire enfarinada amb enciam i olives - Iogurt	- Estofat de cigrons - Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa - Fruita	- Amanida verda - Paella de carn amb arròs blanc - Fruita i plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)	- Crema de porro - Pizza de pernil dolç i formatge - Fruita	- Llenties estofades - Truita de verdura de temporada amb enciam i tomàquet - Fruita
sopar	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Patata Ou	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Patata Peix blau
	24	25	26	27	28
dinar	- Crema de moniato - Lluç al forn amb enciam i cogombre - Iogurt	- Arròs integral amb samfaina - Truita de carbassó amb enciam i tomàquet - Fruita i macedònia (1r, 2n i 3r)	- Saltejats de bledes amb patata amb all - Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa - Fruita	- Cigrons estofats - Maire enfarinada amb enciam i blat de moro - Fruita	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Mill Llegum	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Ou	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.