

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegetarià Octubre 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			- Cigrons estofats - Macarrons amb verdures - Formatge fresc i codony	- Coliflor amb patata saltejada amb all i julivert - Mandonguilles de llegum amb pastanaga - Fruita	- Macarrons amb salsa pesto - Tofu enfarinat amb enciam i olives - Fruita
	6	7	8	9	10
dinar	- Amanida d'estiu (patata, pastanaga, pèsols i mongeta verda) - Llenties estofades - Fruita	- Amanida de Mongeta seca (enciam, pastanaga bacallà i olives negres) - Espaguetis amb verdures - Fruita i poma al forn (3r,t i 5è)	- Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot verd, bròquil, coliflor, pastanaga) - Truita de carbassó amb patata amb enciam i cogombre - Taronja amb canyella	- Crema de pastanaga - Tofu enfarinat al amb enciam i tomàquet - Iogurt	LLIURE DISPOSICIÓ
	13	14	15	16	17
dinar	- Amanida de llenties seca (blat moro , tomàquet i olives negres) - Macarrons amb verdures - Fruita i macedònia (4t,5è i 6è)	- Mongeta verda , pastanaga i patata bullida - Pizza de verdures amb formatge i cogombre i tomàquet xerry - Iogurt	- Amanida d'espírels (formatge, poma, pastanaga i pernil dolç) - Tofu arrebossat amb carbassa al forn amb fonoll - Fruita	- Cigrons estofats - Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives - Fruita	- Saltejat d'arròs blanc amb verdures (pebrot verd, bròquil, coliflor i ceba) - Hamburguesa de llegum amb salsa de xampinyons - Fruita
	20	21	22	23	24
dinar	- Amanida de llenties (pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives negres) - Espaguetis amb verdures - Fruita	- Vichyssoise - Tofu a la planxa amb samfaina - Taronja amb canyella	- Estofat de cigrons - Macarrons amb verdures - Iogurt	- Espírels amb salsa d'espínacs - Mongetes estofades - Fruita	- Arròs integral a la cassola amb verduretes - Truita de patata amb enciam i olives verdes - Fruita
	27	28	29	30	31
	- Fideus a la cassola - Truita a la francesa tomàquet - Iogurt	- Patata i bleida - Cigrons estofats - Plàtan amb xarop de xocolata	- Llenties estofades - Espírels amb verdures - Fruita	- Arròs blanc 3 delícies (soja, pastanaga, blat moro, pèsols) - Truita de formatge amb enciam i olives - Fruita	CASTANYADA Crema de carbassa Estofat de tofu amb bolets Moniato al forn