

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegetariana Setembre 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	8	9	10	11	12
dinar	- Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i olives) - Truita de verdura amb enciam i remolatxa - Iogurt	- Crema de carbassó - Hamburguesa de llegum amb tomàquet i orenga - Fruita i macedònia infantil	- Llenties estofades - Arròs integral amb verdures al forn amb enciam i tomàquet - Fruita	DIADA DE CATALUNYA	- Estofat de cigrons - Macarrons amb salsa verda - Fruita
	15	16	17	18	19
dinar	- Crema de carbassa - Llenties guisades - Fruita	- Arròs integral de verdures (ceba, pastanaga, tomàquet pebrot verd i vermell) - Tofu enfarinat amb enciam i olives - Iogurt	- Amanida de mongetes (blat de moro, tomàquet i pastanaga) - Ou dur amb enciam i remolatxa - Fruita	- Sopa de verdures i pasta - Hamburguesa de llegum amb enciam i rave - Fruita i macedònia 1r, 2n i 3r	- Espaguetis amb salsa de tomàquet - Estofat de pèsols - Fruita
	22	23	24	25	26
dinar	- Arròs blanc tres delícies (pastanaga, blat de moro i ou) - Tofu al forn amb enciam i olives - Iogurt	- Crema de pastanaga - Cigrons estofats amb verdures - Plàtan amb xarop de xocolata	LA MERCÈ	- Amanida de Llenties (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) - Pizza de verdures i formatge amb enciam i remolatxa - Fruita	- Espaguetis Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) - Truita de carbassó amb tomàquet i orenga amanit - Fruita
	29	30			
dinar	- Amanida d'arròs integral amb tomàquet, olives negres i blat de moro - Truita a la francesa amb enciam i pastanaga - Fruita	TASTET DEL MON			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.