

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS Octubre 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			- Cigrons estofats - Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro - Formatge fresc i codony	- Coliflor amb patata saltejada amb all i julivert - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	- Macarrons amb salsa pesto - Seitons enfarinats amb enciam i olives - Fruita
sopar			Verdura Mill Ou	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca
	6	7	8	9	10
dinar	- Amanida d'estiu (patata, pastanaga, pèsols i mongeta verda) - Estofat de gall dindi - Fruita	- Amanida de Mongeta seca (enciam, pastanaga bacallà i olives negres) - Enfilat de pollastre al forn amb varietat d'enciam i olives - Fruita i poma al forn (3r,t i 5è)	- Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot verd, bròquil, coliflor, pastanaga) - Truita de carbassó amb patata amb enciam i cogombre - Taronja amb canyella	- Cigrons guisats - Maire enfarinada al amb enciam i tomàquet - Iogurt natural	- Crema de pastanaga - Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons - Fruita
sopar	Verdura Arròs Ou	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Arròs Peix blau
	13	14	15	16	17
dinar	- Amanida de lleties seca (blat moro , tomàquet i olives negres) - Bacallà al forn amb salsa verda amb enciam i raves - Fruita i macedònia (4t,5è i 6è)	- Mongeta verda , pastanaga i patata bullida - Pizza de tonyina amb cogombre i tomàquet xerry - Iogurt	- Amanida d'espíral (formatge, poma, pastanaga i pernil dolç) - Pollastre arrebossat amb carbassa al forn amb fonoll - Fruita	- Cigrons estofats - Ou dur farcit de tonyina amb enciam i olives - Fruita	- Saltejat d'arròs blanc amb verdures (pebrot verd, bròquil, coliflor i ceba) - Botifarra al forn amb enciam i pastanaga - Fruita
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Patata Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Peix blanc
	20	21	22	23	24
dinar	- Amanida de lleties (pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives negres) - Lluç al forn amb enciam i rave - Fruita	- Vichyssoise - Filet de gall dindi a la planxa amb samfaina - Taronja amb canyella	- Estofat de cigrons - Lluç al forn amb salsa verda - Iogurt	- Espíral amb salsa d'espínacs - Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Arròs integral a la cassola amb verduretes - Truita de patata amb enciam i olives verdes - Fruita
sopar	Verdura Mill Ou	Verdura Arròs Peix blau	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Pasta Carn blanca
	27	28	29	30	31
dinar	- Fideus a la cassola - Seitó a l' andalusa amb enciam i tomàquet - Fruita	- Crema de carbassó - Botifarra amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Amanida verda - Arròs blanc amb carn - Fruita	- Arròs blanc 3 delícies (soja, pastanaga, blat moro, pèsols) - Truita de formatge amb enciam i olives - Fruita	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Mill Ou	Verdura Mill Peix blanc	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.