

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no lactosa Octubre 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			- Cigrons estofats - Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro - Iogurt s/lactosa	- Coliflor amb patata saltejada amb all i julivert - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	- Macarrons amb salsa pesto - Seitons enfarinats amb enciam i olives - Fruita
	6	7	8	9	10
dinar	- Amanida d'estiu (patata, pastanaga, pèsols i mongeta verda) - Estofat de gall dindi - Fruita	- Amanida de Mongeta seca (enciam, pastanaga bacallà i olives negres) - Enfilat de pollastre al forn amb varietat d'enciam i olives - Fruita i poma al forn (3r,t i 5è)	- Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot verd, bròquil, coliflor, pastanaga) - Truita de carbassó amb patata amb enciam i cogombre - Taronja amb canyella	- Crema de pastanaga - Maire enfarinada al amb enciam i tomàquet - Iogurt s/lactosa	LLIURE DISPOSICIÓ
	13	14	15	16	17
dinar	- Amanida de lleties seca (blat moro , tomàquet i olives negres) - Bacallà al forn amb salsa verda amb enciam i raves - Fruita i macedònia (4t,5è i 6è)	- Mongeta verda , pastanaga i patata bullida - Pizza s/lactosa de tonyina amb cogombre i tomàquet xerry - Iogurt s/lactosa	- Amanida d'espírels (formatge, poma, pastanaga i pernil dolç s/lactosa) - Pollastre arrebossat amb carbassa al forn amb fonoll - Fruita	- Cigrons estofats - Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives - Fruita	- Saltejat d'arròs blanc amb verdures (pebrot verd, bròquil, coliflor i ceba) - Hamburguesa de vedella amb salsa de xampinyons - Fruita
	20	21	22	23	24
dinar	- Amanida de lleties (pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives negres) - Lluç al forn amb enciam i rave - Fruita	- Vichyssoise - Filet de gall dindi a la planxa amb samfaina - Taronja amb canyella	- Estofat de cigrons - Maira al forn amb enciam i cogombre - Iogurt s/lactosa	- Espírels amb salsa d'espínacs - Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Arròs integral a la cassola amb verduretes - Truita de patata amb enciam i olives verdes - Fruita
	27	28	29	30	31
	- Fideus a la cassola - Seitó a l' andalusa amb enciam i tomàquet - Iogurt s/lactosa	- Patata i bleida - Pollastre al forn amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Lleties estofades - Bacallà al forn amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs blanc 3 delícies (soja, pastanaga, blat moro, pèsols) - Truita de formatge amb enciam i olives - Fruita	CASTANYADA Crema de carbassa Estofat de cap de llom amb bolets Moniato al forn