

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegà maig 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	- Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i olives) - Truita de verdura amb farina de cigró amb enciam i remolatxa - Iogurt de soja	- Crema de carbassó - Hamburguesa de mongeta seca amb enciam i tomàquet - Fruita i macedònia infantil	- Amanida d'arròs (enciam , cogombre, olives, formatge fresc i tomàquet) - Llenties estofades - Fruita	- Bleda i patata bullida - Tofu al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Estofat de cigrons (pastanaga i pebrot vermell) - Macarrons amb salsa verda - Fruita
	12	13	14	15	16
dinar	- Amanida d'estiu (pèsols, patata, pastanaga i mongeta verda) - Llenties guisades - Fruita	- Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga , tomàquet pebrot verd, vermell) - Tofu enfarinat amb enciam i olives - Iogurt de soja	- Amanida de mongetes (blat de moro , tomàquet i pastanaga) - Truita a la francesa amb farina de cigró amb enciam i remolatxa - Fruita	- Sopa de verdures i pasta - Hamburguesa de llegum amb enciam i rave - Fruita i macedònia (4t,5è i 6è)	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Crema de carbassa Espaguetis s/g amb salsa de tomàquet i tofu Fruita
	19	20	21	22	23
dinar	- Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) - Estofat de pèsols - Iogurt de soja	- Crema de pastanaga - Cigrons estofats amb verdures - Plàtan amb xarop de xocolata	- Trinxat de patata i col - Croquetes de mongeta seca amb cuscús integral - Fruita	- Amanida de Llenties (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) - Pizza de verdures i formatge - Fruita	- Espaguetis Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) - Truita de carbassó amb farina de cigró amb tomàquet i orenga amanit - Fruita
	26	27	28	29	30
dinar	- Amanida d'arròs integral amb tomàquet, olives negres i blat de moro - Truita amb farina de cigró amb pèsols i pastanaga - Fruita	- Crema de carbassa - Tofu al forn amb enciam i remolatxa - Fruita i macedònia (1r,2n i 3r)	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa - Cuscús integral amb verdures - Iogurt de soja	- Patata i brócoli - Mandonguilles de llegum amb pastanaga - Fruita	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.