

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no peix maig 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	- Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i olives) - Truita de verdura amb enciam i remolatxa - Iogurt	- Crema de carbassó - Llom arrebossat amb tomàquet i orenga - Fruita i macedònia infantil	- Amanida d'arròs (enciam , cogombre, olives, formatge fresc i tomàquet) - Llenties estofades - Fruita	- Bleda i patata bullida - Filet de pollastre amb enciam i pastanaga - Fruita	- Estofat de cigrons (pastanaga i pebrot vermell) - Espirals amb salsa verda - Fruita
	12	13	14	15	16
dinar	- Amanida d'estiu (pèsols, patata, pastanaga i mongeta verda) - Llenties guisades - Fruita	- Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga , tomàquet pebrot verd, vermell) - Pollastre al forn amb enciam i olives - Iogurt	- Amanida de mongetes (blat de moro , tomàquet i pastanaga) - Ou dur amb enciam i remolatxa - Fruita	- Sopa de verdures i pasta - Hamburguesa de vedella amb enciam i rave - Fruita i macedònia (4t,5è i 6è)	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Crema de carbassa Espaguetis s/g amb salsa carbonara (crema de llet i bacó) Fruita
	19	20	21	22	23
dinar	- Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) - Truita a la francesa amb enciam i olives - Iogurt	- Crema de pastanaga - Cigrons estofats amb verdures - Plàtan amb xarop de xocolata	- Trinxat de patata i col - Estofat de gall dindi amb cuscús integral - Fruita	- Amanida de Llenties (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) - Pizza de pernil dolç i formatge - Fruita	- Espaguetis Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) - Truita de carbassó amb tomàquet i orenga amanit - Fruita
	26	27	28	29	30
dinar	- Amanida d'arròs integral amb tomàquet, olives negres i blat de moro - Truita de pèsols i pastanaga - Fruita	- Crema de carbassa - Llenties estofades - Fruita i macedònia (1r,2n i 3r)	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa - Cuscús integral amb verdures - Formatge fresc i mel	- Patata i brócoli - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.