

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no llegum , peix i ou maig 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	- Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i olives) Truita de verdura amb farina de cigró amb enciam i remolatxa - Iogurt	- Crema de carbassó - Llom arrebossat amb tomàquet i orenga - Fruita i macedònia infantil	- Amanida d'arròs (enciam , cogombre, olives, formatge fresc i tomàquet) Truita a la francesa amb enciam i olives - Fruita	- Bleda i patata bullida - Filet de pollastre amb enciam i pastanaga - Fruita	Espirals amb salsa verda Pollastre al forn amb enciam i cogombre - Fruita
	12	13	14	15	16
dinar	- Amanida d'estiu (pèsols, patata, pastanaga i mongeta verda) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga , tomàquet pebrot verd, vermell) Salsitxes al forn amb enciam i olives - Iogurt	Macarrons amb verdures (blat de moro , tomàquet i pastanaga) Truita a la francesa amb farina de cigró amb enciam i remolatxa - Fruita	- Sopa de verdures i pasta - Hamburguesa de vedella amb enciam i rave - Fruita i macedònia (4t,5è i 6è)	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Crema de carbassa Espaguetis s/g amb salsa carbonara (crema de llet i bacó) Fruita
	19	20	21	22	23
dinar	- Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Truita a la francesa amb farina de cigró amb enciam i olives - Iogurt	- Crema de pastanaga Pollastre al forn amb verdures - Plàtan amb xarop de xocolata	- Trinxat de patata i col - Estofat de gall dindi amb cuscús integral - Fruita	Amanida de macarrons (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) - Pizza de pernil dolç i formatge - Fruita	- Espaguetis Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) Truita de carbassó amb farina de cigró amb tomàquet i orenga amanit - Fruita
	26	27	28	29	30
dinar	- Amanida d'arròs integral amb tomàquet, olives negres i blat de moro - Truita de pèsols i pastanaga - Fruita	- Crema de carbassa Salsitxes al forn amb enciam i remolatxa - Fruita i macedònia (1r,2n i 3r)	- Cuscús integral amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives - Formatge fresc i mel	- Patata i brócoli - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.