

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

	Menú CASAS maig 2025				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	- Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i olives) - Truita de verdura amb enciam i remolatxa - Iogurt	- Crema de carbassó - Llom arrebossat amb tomàquet i orenga - Fruita i macedònia infantil	- Amanida d'arròs (enciam , cogombre, olives, formatge fresc i tomàquet) - Llenties estofades - Fruita	- Bleda i patata bullida - Filet de pollastre amb enciam i pastanaga - Fruita	- Estofat de cigrons (pastanaga i pebrot vermell) - Verat forn amb salsa verda - Fruita
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Patata Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Mill Carn Blanca
	12	13	14	15	16
dinar	- Amanida d'estiu (pèsols, patata, pastanaga i mongeta verda) - Llenties guisades - Fruita	- Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga , tomàquet pebrot verd, vermell) - Maire enfarinada amb enciam i olives - Iogurt	- Amanida de mongetes (blat de moro , tomàquet i pastanaga) - Ou farcit amb tonyina amb enciam i remolatxa - Fruita	- Sopa de verdures i pasta - Hamburguesa de vedella amb enciam i rave - Fruita i macedònia (4t,5è i 6è)	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Crema de carbassa Espaguetis s/g amb salsa carbonara (crema de llet i bacó) Fruita
sopar	Verdura Pasta Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Arròs Peix blau	Verdura Patata Ou	
	19	20	21	22	23
dinar	- Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) - Lluç al forn amb enciam i olives - Iogurt	- Crema de pastanaga - Cigrons estofats amb verdures - Plàtan amb xarop de xocolata	- Trinxat de patata i col - Estofat de gall dindi amb cuscús integral - Fruita	- Amanida de Llenties (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) - Pizza de pernil dolç i formatge - Fruita	- Espaguetis Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) - Truita de carbassó amb tomàquet i orenga amanit - Fruita
sopar	Verdura Pasta Carn blanca	Verdura Arròs Ou	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Peix blanc
	26	27	28	29	30
dinar	- Amanida d'arròs integral amb tomàquet, olives negres i blat de moro - Truita de pèsols i pastanaga - Fruita	- Crema de carbassa - Bacallà al forn amb enciam i remolatxa - Fruita i macedònia (1r,2n i 3r)	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa - Cuscús integral amb verdures - Formatge fresc i mel	- Patata i bròcoli - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	TASTET DEL MON
sopar	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Ou	Verdura Mill Carn blanca	Verdura Pasta Peix blanc	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.