

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

	Menú	CASAS	LTP, tomàquet i fruits secs	maig	2025
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	- Amanida de pasta (pastanaga i olives) - Truita de verdura amb enciam i remolatxa - Iogurt	- Crema de carbassó - Llom arrebossat amb enciam i olives - Fruita pelada	- Amanida d'arròs (enciam , cogombre, olives, formatge fresc) - Llenties estofades - Fruita pelada	- Bleda i patata bullida - Filet de pollastre amb enciam i pastanaga - Fruita pelada	- Estofat de cigrons (pastanaga i pebrot vermell) - Verat forn amb salsa verda - Fruita pelada
	12	13	14	15	16
dinar	- Amanida d'estiu (pèsols, patata, pastanaga i mongeta verda) - Llenties guisades - Fruita pelada	- Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga , pebrot verd, vermell) - Maire enfarinada amb enciam i olives - Iogurt	- Amanida de mongetes (blat de moro i pastanaga) - Ou farcit amb tonyina amb enciam i remolatxa - Fruita pelada	- Sopa de verdures i pasta - Hamburguesa de vedella amb enciam i rave - Fruita pelada	DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA Crema de carbassa Espaguetis s/g amb salsa carbonara (crema de llet i bacó) Fruita pelada
	19	20	21	22	23
dinar	- Arròs integral tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) - Lluç al forn amb enciam i olives - Iogurt	- Crema de pastanaga - Cigrons estofats amb verdures - Plàtan amb xarop de xocolata	- Trinxat de patata i col - Estofat de gall dindi amb cuscús integral - Fruita pelada	- Amanida de Llenties (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives negres) - Pizza de pernil dolç i formatge - Fruita pelada	- Espaguetis Thai (pebrot verd, vermell, soja i sèsam) - Truita de carbassó amb enciam i pastanaga - Fruita pelada
	26	27	28	29	30
dinar	- Amanida d'arròs integral amb olives negres i blat de moro - Truita de pèsols i pastanaga - Fruita pelada	- Crema de carbassa - Bacallà al forn amb enciam i remolatxa - Fruita pelada	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa - Cuscús integral amb verdures - Formatge fresc i mel	- Patata i brócoli - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita pelada	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.