

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú CASAS vegetarià març 2025 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | DILLUNS                                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                          | DIMECRES                                                                                                                                                                            | DIJOUS                                                                                                                                                          | DIVENDRES                                                                                                                                    |
|                                | 3                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                | 5                                                                                                                                                                                   | 6                                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                            |
| dinar                          | <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Iogurt</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Cigrons estofats</li> <li>Fruita</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Col i patata bullides</li> <li>Truita de verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Plàtan amb xarop de xocolata</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Saltejat de mongeta seca</li> <li>Macarrons amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>                   |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                | 10                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                               | 12                                                                                                                                                                                  | 13                                                                                                                                                              | 14                                                                                                                                           |
| dinar                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Tofu al forn amb salsa grega</li> <li>Fruita</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de cigrons</li> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta verda i patata bullida</li> <li>Croquetes de llegum amb enciam i olives</li> <li>Iogurt</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Macarrons amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb bolonyesa</li> <li>Truita de carbassó amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul> |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                | 17                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                               | 19                                                                                                                                                                                  | 20                                                                                                                                                              | 21                                                                                                                                           |
| dinar                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verdures i pasta</li> <li>Truita a la francesa amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida completa</li> <li>Espaguetis amb bolonyesa de llenties</li> <li>Iogurt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro amb rostes de pa</li> <li>Tofu al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor i patata gratinat amb formatge</li> <li>Hamburguesa de llegum amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral de verdures</li> <li>Truita de verdures amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul> |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                | 24                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                               | 26                                                                                                                                                                                  | 27                                                                                                                                                              | 28                                                                                                                                           |
| dinar                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Tofu enfarinat amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Estofat de cigrons</li> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Arròs integral (pastanaga, blat moro, pèsols i ou)</li> <li>Plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Pizza de verdures i formatge</li> <li>Fruita</li> </ul>                                           | <b>TASTET DEL MON</b>                                                                                                                        |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                | 31                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
| dinar                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons integrals al pastó (alfàbrega, espinacs)</li> <li>Tofu a l'andalusa amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul> |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |
|                                |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                              |