

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS vegà març 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Llenties guisades - Espirals amb verdures - Iogurt de soja	- Crema de pastanaga - Cigrons estofats - Fruita	- Col i patata bullides - Truita de verdura amb farina de cigró amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Saltejat de mongeta seca - Macarrons amb verdures - Fruita
	10	11	12	13	14
dinar	- Arròs integral amb salsa de tomàquet - Tofu al forn amb salsa grega - Fruita	- Sopa de cigrons - Espirals amb verdures - Fruita	- Mongeta verda i patata bullida - Croquetes de llegum amb enciam i olives - Iogurt de soja	- Llenties estofades - Macarrons amb verdures - Fruita	- Espaguetis amb bolonyesa - Truita de carbassó amb farina de cigró amb enciam i tomàquet - Fruita
	17	18	19	20	21
dinar	- Sopa de verdures i pasta - Truita a la francesa amb farina de cigró amb enciam i blat de moro - Fruita	- Amanida completa - Espaguetis amb bolonyesa de llenties - Iogurt de soja	- Crema de porro amb rostes de pa - Tofu al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de llegum amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs integral de verdures - Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i olives - Fruita
	24	25	26	27	28
dinar	- Patata i col - Tofu enfarinat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Estofat de cigrons - Espirals amb verdures - Fruita	- Crema de carbassa - Arròs integral (pastanaga, blat moro, pèsols i ou) - Plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)	- Sopa de pasta - Pizza de verdures i formatge - Fruita	TASTET DEL MON
	31				
dinar	- Macarrons integrals al pastó (alfàbrega, espinacs) - Tofu a l'andalusa amb enciam i pastanaga - Fruita				