

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS sense gluten i lleties març 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Macarrons s/g amb verdures - Croquetes de cigrons amb enciam i cogombre - Iogurt	- Crema de pastanaga - Fideus s/g a la cassola - Fruita	- Col i patata bullides - Truita de verdura amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Saltejat de mongeta seca - Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro - Fruita
	10	11	12	13	14
dinar	- Arròs integral amb salsa de tomàquet - Lluç al forn amb salsa grega - Fruita	- Sopa de cigrons - Llom arrebossat s/g amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta verda i patata bullida - Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives - Iogurt	- Espirals s/g amb verdures - Seitons enfarinats s/g amb enciam i pastanaga - Fruita	- Espaguetis s/g amb bolonyesa - Truita de carbassó amb enciam i tomàquet - Fruita
	17	18	19	20	21
dinar	- Sopa de verdures i pasta s/g - Gall dindi estofat - Fruita	- Amanida completa - Espaguetis s/g amb bolonyesa de carn - Iogurt	- Crema de porro - Orada al forn amb enciam i pastanaga - Fruita	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs integral de verdures - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita
	24	25	26	27	28
dinar	- Patata i col - Maire enfarinada s/g amb enciam i pastanaga - Fruita	- Estofat de cigrons - Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa - Fruita	- Crema de carbassa - Arròs integral (pastanaga, blat moro, pèsols i ou) - Plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)	- Sopa de pasta s/g - Pizza s/g de pernil dolç i formatge - Fruita	TASTET DEL MON
	31				
dinar	- Macarrons s/g al pesto (alfàbrega, espinacs) - Lliri a l'andalusa s/g amb enciam i pastanaga - Fruita				