

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

	Menú CASAS sense gluten i lleties Abril 2025				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		• Arròs integral amb samfaina • Truita de carbassó amb enciam i tomàquet • Fruita i macedònia (1r, 2n i 3r)	• Saltejats d'espínacs amb patata amb all • Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa • Fruita	• Cigrons estofats • Verat al forn amb enciam i blat de moro • Fruita	• Sopa de pasta s/g • Pollastre arrebossat s/g amb enciam i olives • Fruita
	7	8	9	10	11
dinar	• Crema de carbassa amb bastonets de pa s/g • Maire enfarinada s/g amb patata • Fruita	• Patata i mongeta tendra • Enfilat de pollastre amb enciam i cogombre • Fruita	• Sopa de pasta s/g • Seitons enfarinats s/g amb enciam i remolatxa • Fruita	• Macarrons s/g amb verdures • Estofat de gall dindi amb enciam i olives • Iogurt natural	• Paella de verdures • Truita de formatge amb pèsol i pastanaga • Fruita
		22	23	24	25
dinar	DILLUNS DE PASQUA	• Macarrons s/g amb salsa de tomàquet • Croquetes de llegum no lleties amb olives i blat de moro • Fruita	SANT JORDI MONGETES SEQUES AMB PA S/G AMB TOMÀQUET I BOTIFARRA NATILLES DE CREMA	• Crema de porro • Pizza s/g de pernil dolç i formatge amb verdura • Fruita	• Estofat de cigrons • Truita de verdures amb enciam i tomàquet • Iogurt natural
	28	29	30		
dinar	• Arròs integral amb verdures • Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives verdes • Fruita	• Espirals s/g amb salsa de tomàquet • Bacallà al forn amb salsa de pesto • Taronja amb canyella	• Cigrons estofats • Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga • Iogurt natural		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.