

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no peix març 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Llenties guisades - Truita a la francesa amb enciam i cogombre - Iogurt	- Crema de pastanaga - Fideus a la cassola - Fruita	- Col i patata bullides - Truita de verdura amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Saltejat de mongeta seca - Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro - Fruita
	10	11	12	13	14
dinar	- Arròs integral amb salsa de tomàquet - Truita a la francesa amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de cigrons - Llom arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Mongeta verda i patata bullida - Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives - Iogurt	- Llenties estofades - Macarrons amb verdures - Fruita	- Espaguetis amb bolonyesa - Truita de carbassó amb enciam i tomàquet - Fruita
	17	18	19	20	21
dinar	- Sopa de verdures i pasta - Gall dindi estofat - Fruita	- Amanida completa - Espaguetis amb bolonyesa de llenties - Iogurt	- Crema de porro amb rostes de pa - Llenties estofades - Fruita	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre - Fruita	- Arròs integral de verdures - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita
	24	25	26	27	28
dinar	- Patata i col - Truita a la francesa amb enciam i pastanaga - Fruita	- Estofat de cigrons - Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa - Fruita	- Crema de carbassa - Arròs integral (pastanaga, blat moro, pèsols i ou) - Plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)	- Sopa de pasta - Pizza de pernil dolç i formatge - Fruita	TASTET DEL MON
	31				
dinar	- Macarrons integrals al pastó (alfàbrega, espinacs) - Llenties estofades - Fruita				