

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú CASAS març 2025 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | DILLUNS                                                                                                                                                                 | DIMARTS                                                                                                                                            | DIMECRES                                                                                                                                                                            | DIJOUS                                                                                                                                                          | DIVENDRES                                                                                                                                            |
|                      | 3                                                                                                                                                                       | 4                                                                                                                                                  | 5                                                                                                                                                                                   | 6                                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                                    |
| dinar                | <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Croquetes de bacallà amb enciam i cogombre</li> <li>Iogurt</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Fideus a la cassola</li> <li>Fruita</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Col i patata bullides</li> <li>Truita de verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Plàtan amb xarop de xocolata</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Saltejat de mongeta seca</li> <li>Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul> |
| sopar                |                                                                                                                                                                         | Verdura<br>Pasta<br>Carn blanca                                                                                                                    | Verdura<br>Mill<br>Peix blanc                                                                                                                                                       | Verdura<br>Arròs<br>Ou                                                                                                                                          | Verdura<br>Patata<br>Peix blau                                                                                                                       |
|                      | 10                                                                                                                                                                      | 11                                                                                                                                                 | 12                                                                                                                                                                                  | 13                                                                                                                                                              | 14                                                                                                                                                   |
| dinar                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Lluç al forn amb salsa grega</li> <li>Fruita</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de cigrons</li> <li>Llom arrebossat amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta verda i patata bullida</li> <li>Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives</li> <li>Iogurt</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Seitons enfarinats amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis amb bolonyesa</li> <li>Truita de carbassó amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>         |
| sopar                | Verdura<br>Arròs<br>Carn blanca                                                                                                                                         | Verdura<br>Patata<br>Peix blau                                                                                                                     | Verdura<br>Pasta<br>Ou                                                                                                                                                              | Verdura<br>Llegum<br>Carn blanca                                                                                                                                | Verdura<br>Mill<br>Peix blanc                                                                                                                        |
|                      | 17                                                                                                                                                                      | 18                                                                                                                                                 | 19                                                                                                                                                                                  | 20                                                                                                                                                              | 21                                                                                                                                                   |
| dinar                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verdures i pasta</li> <li>Gall dindi estofat</li> <li>Fruita</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida completa</li> <li>Espaguetis amb bolonyesa de llenties</li> <li>Iogurt</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro amb rostos de pa</li> <li>Orada al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Coliflor i patata gratinat amb formatge</li> <li>Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral de verdures</li> <li>Truita de verdures amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>         |
| sopar                | Verdura<br>Arròs<br>Peix blanc                                                                                                                                          | Verdura<br>Patata<br>Carn blanca                                                                                                                   | Verdura<br>Mill<br>Llegum                                                                                                                                                           | Verdura<br>Arròs<br>Ou                                                                                                                                          | Verdura<br>Patata<br>Peix blau                                                                                                                       |
|                      | 24                                                                                                                                                                      | 25                                                                                                                                                 | 26                                                                                                                                                                                  | 27                                                                                                                                                              | 28                                                                                                                                                   |
| dinar                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Estofat de cigrons</li> <li>Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Arròs integral (pastanaga, blat moro, pèsols i ou)</li> <li>Plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Pizza de pernil dolç i formatge</li> <li>Fruita</li> </ul>                                        | <b>TASTET DEL MON</b>                                                                                                                                |
| sopar                | Verdura<br>Mill<br>Carn blanca                                                                                                                                          | Verdura<br>Pasta<br>Peix blau                                                                                                                      | Verdura<br>Arròs<br>Carn blanca                                                                                                                                                     | Verdura<br>Patata<br>Ou                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |
|                      | 31                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |
| dinar                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons integrals al pastó (alfàbrega, espinacs)</li> <li>Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul> |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |
| sopar                | Verdura<br>Patata<br>Carn blanca                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.