

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS Abril 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		- Arròs integral amb samfaina - Truita de carbassó amb enciam i tomàquet - Fruita i macedònia (1r, 2n i 3r)	- Saltejats d'espínacs amb patata amb all - Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa - Fruita	- Cigrons estofats - Verat al forn amb enciam i blat de moro - Fruita	- Sopa de pasta - Pollastre arrebossat amb enciam i olives - Fruita
sopar		Verdura Mill Carn blanca	Verdura Pasta Peix blau	Verdura Arròs Ou	Verdura Patata Peix blanc
	7	8	9	10	11
dinar	- Crema de carbassa amb bastonets de pa - Maire enfarinada amb patata - Fruita	- Patata i mongeta tendra - Enfilat de pollastre amb enciam i cogombre - Fruita	- Sopa de pasta - Seitons enfarinats amb enciam i remolatxa - Fruita	- Llenties estofades - Estofat de gall dindi amb cous-cous - Iogurt natural	- Paella de verdures - Truita de formatge amb pèsol i pastanaga - Fruita
sopar	Verdura Arròs Carn blanca	Verdura Pasta Ou	Verdura Patata Carn blanca	Verdura Mill Peix blau	Verdura Blat de moro Peix blanc
		22	23	24	25
dinar	DILLUNS DE PASQUA	- Macarrons amb salsa de tomàquet - Croquetes de pollastre amb olives i blat de moro - Fruita	SANT JORDI MONGETES SEQUES AMB PA DE PAGÈS AMB TOMÀQUET I BOTIFARRA NATILLES DE CREMA	- Crema de porro - Pizza de pernil dolç i formatge amb verdura - Fruita	- Estofat de cigrons - Truita de verdures amb enciam i tomàquet - Iogurt natural
sopar		Verdura Pasta Ou		Verdura Mill Peix blau	Verdura Pasta Carn blanca
	28	29	30		
dinar	- Llenties estofades - Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives verdes - Fruita	- Espirals amb salsa de tomàquet - Bacallà al forn amb salsa de pesto - Taronja amb canyella	- Cigrons estofats - Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga - Iogurt natural		
sopar	Verdura Patata Ou	Verdura Arròs Peix blanc	Verdura Patata Carn blanca		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.