

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS LTP, tomàquet i fruits secs març 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	- Llenties guisades - Truita a la francesa amb enciam i cogombre - Iogurt	- Crema de pastanaga - Fideus a la cassola - Fruita pelada	- Col i patata bullides - Truita de verdura amb enciam i pastanaga - Plàtan amb xarop de xocolata	- Saltejat de mongeta seca - Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro - Fruita pelada
	10	11	12	13	14
dinar	- Arròs integral amb salsa de tomàquet - Lluç al forn amb salsa grega - Fruita pelada	- Sopa de cigrons - Llom arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita pelada	- Mongeta verda i patata bullida - Contra cuixa de pollastre amb enciam i olives - Iogurt	- Llenties estofades - Seitons enfarinats amb enciam i pastanaga - Fruita pelada	- Espaguetis amb bolonyesa - Truita de carbassó amb enciam - Fruita pelada
	17	18	19	20	21
dinar	- Sopa de verdures i pasta - Gall dindi estofat - Fruita pelada	- Amanida completa - Espaguetis amb bolonyesa de llenties s/tomàquet - Iogurt	- Crema de porro amb rostes de pa - Orada al forn amb enciam i pastanaga - Fruita pelada	- Coliflor i patata gratinat amb formatge - Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre - Fruita pelada	- Arròs integral de verdures - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita pelada
	24	25	26	27	28
dinar	- Patata i col - Maire enfarinada amb enciam i pastanaga - Fruita pelada	- Estofat de cigrons - Pollastre amb salsa de rostit amb enciam i remolatxa - Fruita pelada	- Crema de carbassa - Arròs integral (pastanaga, blat moro, pèsols i ou) - Plàtan amb xarop de xocolata (4t, 5è i 6è)	- Sopa de pasta - Pizza de pernil dolç i formatge s/tomàquet - Fruita pelada	TASTET DEL MON
	31				
dinar	- Macarrons integrals al pastó (alfàbrega, espinacs) - Lliri a l'andalusa amb enciam i pastanaga - Fruita pelada				