

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS LTP, tomàquet i fruits secs Abril 2025					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3	4
dinar		- Arròs integral amb samfaina - Truita de carbassó amb enciam - Fruita pelada	- Saltejats d'espínacs amb patata amb all - Mandonguilles de vedella amb enciam i remolatxa - Fruita pelada	- Cigrons estofats s/tomàquet - Verat al forn amb enciam i blat de moro - Fruita pelada	- Sopa de pasta - Pollastre arrebossat amb enciam i olives - Fruita pelada
	7	8	9	10	11
dinar	- Crema de carbassa - Lluç al forn amb patata - Fruita pelada	- Patata i mongeta tendra - Enfilat de pollastre amb enciam i cogombre - Fruita pelada	- Sopa de pasta - Seitons enfarinats amb enciam i remolatxa - Fruita pelada	- Llenties estofades s/tomàquet - Estofat de gall dindi amb cous-cous - Iogurt natural	- Paella de verdures - Truita de formatge amb pèsol i pastanaga - Fruita pelada
		22	23	24	25
dinar	DILLUNS DE PASQUA	- Macarrons amb salsa de tomàquet - Croquetes de pollastre amb olives i blat de moro - Fruita pelada	SANT JORDI MONGETES SEQUES AMB PA DE PAGÈS I BOTIFARRA NATILLES DE CREMA	- Crema de porro - Pizza de pernil dolç i formatge amb verdura - Fruita pelada	- Estofat de cigrons s/tomàquet - Truita de verdures amb enciam - Iogurt natural
	28	29	30		
dinar	- Llenties estofades s/tomàquet - Ou dur amb enciam i olives verdes - Fruita pelada	- Espirals amb verdures - Bacallà al forn amb salsa de pesto - Taronja amb canyella	- Cigrons estofats s/tomàquet - Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga - Iogurt natural		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.