

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no ou juny 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot vermell, tomàquet i pastanaga) ➤ Seitons enfarinats amb ceba tendra confitada i panses ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) ➤ Pernilet de pollastre al forn amb tomàquet i enciam ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i col saltejada ➤ Mandonguilles de vedella i porc al forn amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amanida de pasta (pastanaga, tomàquet ,blat de moro i olives verdes) ➤ Truita de carbassó amb farina de cigró amb enciam i cogombre ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de nap i pastanaga amb rostes ➤ Cigrons estofats (ceba , pastanaga i tomàquet) ➤ Gelat
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) ✓ Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i remolatxa ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals al pesto (ceba, alfàbrega i cacauets i pipes) ✓ Dorada al forn amb enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de carbassó (patata, carbassa i ceba) ✓ Llenties estofades ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida de patata (pastanaga, tomàquet ,blat de moro i olives) ✓ Salsitxes al forn amb verdures ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot verd) ✓ Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre ✓ Fruita
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats (pastanaga, ceba i pebrot vermell) • Llobarro al forn amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) • Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i cogombre • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de porro ((patata, ceba i porro) • Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) • Iogurt 	MENÚ ESPECIAL
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.