

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS juny 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	3	4	5	6	7
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs integral amb verdures (ceba, pebrot vermell, tomàquet i pastanaga)</li> <li>➤ Mandonguilles de vedella i porc al forn amb enciam i olives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>➤ Pernilet de pollastre al forn amb tomàquet i enciam</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i col saltejada</li> <li>➤ Seitons enfarinats amb ceba tendra confitada i panses</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amanida de pasta (pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives verdes)</li> <li>➤ Truita de carbassó amb enciam i cogombre</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de nap i pastanaga amb rostes</li> <li>➤ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>➤ Gelat</li> </ul>
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
sopar	Verdura Peix blanc	Verdura Ou	Pasta Carn blanca	Verdura Peix blanc	Pasta Carn blanca
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga)</li> <li>✓ Truita de patata i verdura amb enciam i remolatxa</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Espirals al pesto (ceba, alfàbrega i cacauets i pipes)</li> <li>✓ Dorada al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de carbassó (patata, carbassa i ceba)</li> <li>✓ Llenties estofades</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida de patata (pastanaga, tomàquet, blat de moro i olives)</li> <li>✓ Salsitxes al forn amb verdures</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mongeta seca amb carbassa (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot verd)</li> <li>✓ Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Ou	Pasta Peix blau	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons estofats (pastanaga, ceba i pebrot vermell)</li> <li>• Llobarro al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga)</li> <li>• Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de porro (patata, ceba i porro)</li> <li>• Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet)</li> <li>• Iogurt</li> </ul>	<b>MENÚ ESPECIAL</b>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	
sopar	Verdura Peix blau	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blanc	Pasta Carn blanca	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.