

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS no ou maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Iogurt
				732 Kcal	711Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Estofat de cigrons Bacallà al forn amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Iogurt
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) Maire enfarinada amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro (patata, ceba i porro) Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb alfàbrega Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata mongeta verda, pastanaga i pèsols Llom al forn amb blat de moro i enciam Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	20	21	22	23	24
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres) Pernilets de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Bacallà al forn amb enciam, olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (carbassó , patata i ceba) Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de col Calamar enfarinats amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Pernilets de pollastre amb tomàquet i olives verdes Iogurt 	TASTET DEL MON
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	