

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Maire a la andalusa amb enciam i tomàquetmair</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Iogurt</li> </ul>
sopar				732 Kcal Pasta Carn blanca	711Kcal Pasta Peix blau
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estofat de cigrons</li> <li>Bacallà al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral ( tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga )</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa ( patata, ceba i carbassa )</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bledes</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Iogurt</li> </ul>
sopar	621 Kcal Verdura Peix blau	673 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Verdura Peix blanc	732 Kcal Pasta Carn blanca	711Kcal Pasta Ou
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb samfaina ( ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd)</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro (patata, ceba i porro )</li> <li>Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb alfàbrega</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols</li> <li>Llom al forn amb blat de moro i enciam</li> <li>Fruita</li> </ul>	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
sopar	700 Kcal Verdura Carn blanca	721 Kcal Pasta Peix blau	675 Kcal Verdura Peix blanc	635 Kcal Pasta Ou	
	20	21	22	23	24
dinar	<b>FESTA LOCAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de llenties (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres )</li> <li>Pernilets de pollastre amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bleda</li> <li>Bacallà al forn amb enciam, olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes)</li> <li>Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga ( patata, pastanaga i ceba )</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Iogurt</li> </ul>
sopar		641 Kcal Verdura Peix blau	745 Kcal Pasta Ou	705 Kcal Verdura Peix blanc	784 Kcal Pasta Carn blanca
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia )</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó (carbassó , patata i ceba)</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trinxat de col</li> <li>Calamar enfarinats amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Pernilets de pollastre amb tomàquet i olives verdes</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
sopar	759 Kcal Verdura Peix blanc	760 Kcal Pasta Carn blanca	720 Kcal Pasta Ou	721 Kcal Pasta Peix blau	