

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS celíac i no lleties maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb verdures</li> <li>• Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i coliflor</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>• Iogurt</li> </ul>
				732 Kcal	711Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons s/g amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>• Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estofat de cigrons</li> <li>• Bacallà al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs integral ( tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga )</li> <li>• Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa)</li> <li>• Salsitxes al forn amb enciam i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i bledes</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>• Iogurt</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb samfaina ( ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd)</li> <li>○ Maire enfarinada s/g amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de porro (patata, ceba i porro)</li> <li>○ Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons s/g amb alfàbrega</li> <li>○ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata mongeta verda, pastanaga i pèsols</li> <li>○ Llom al forn amb blat de moro i enciam</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	20	21	22	23	24
dinar	<b>FESTA LOCAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espirals s/g (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres )</li> <li>▪ Pernilets de pollastre amb enciam i tomàquet</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bleda</li> <li>▪ Bacallà al forn amb enciam, olives verdes</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes)</li> <li>▪ Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de pastanaga ( patata, pastanaga i ceba )</li> <li>▪ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>▪ Iogurt</li> </ul>
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia )</li> <li>❖ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de carbassó (carbassó , patata i ceba)</li> <li>❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Trinxat de col</li> <li>❖ Calamar enfarinats s/g amb enciam i blat de moro</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>❖ Pernilets de pollastre amb tomàquet i olives verdes</li> <li>❖ Iogurt</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	