

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS LTP , llegum i tomàquet maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb verdures • Lluç al forn amb enciam i olives • Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i coliflor • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt
				732 Kcal	711Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons • Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb verdures • Bacallà al forn amb enciam i olives • Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) • Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre • Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) • Salsitxes al forn amb enciam i olives • Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i bledes • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Iogurt
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) ○ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ○ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de porro (patata, ceba i porro) ○ Ou dur amb salsa de tomàquet amb enciam i olives ○ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb alfàbrega ○ Pollastre al forn amb enciam i cogombre ○ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata mongeta verda, pastanaga i pèsols ○ Llom al forn amb blat de moro i enciam ○ Fruita pelada 	LLIURE DISPOSICIÓ
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	20	21	22	23	24
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espirals (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres) ▪ Pernilets de pollastre amb enciam i blat de moro ▪ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i bleda ▪ Bacallà al forn amb enciam, olives verdes ▪ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) ▪ Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre ▪ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) ▪ Salsitxes al forn amb enciam ▪ Iogurt
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia) ❖ Pollastre al forn amb enciam i olives ❖ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de carbassó (carbassó patata i ceba) ❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ❖ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Trinxat de col ❖ Calamar enfarinats amb enciam i blat de moro ❖ Fruita pelada 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons (ceba, pastanaga i tomàquet) ❖ Pernilets de pollastre amb tomàquet i olives verdes ❖ Iogurt 	TASTET DEL MON
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	