

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no porc abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Croquetes de bacallà amb olives i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Truita de verdures amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Lluç al forn amb patata</li> <li>Iogurt</li> </ul>
		799 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb saltejat de xampinyons</li> <li>Truita de formatge amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Patata guisada amb calamar</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bledes</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Mongetes estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis carbonara</li> <li>Pollastre amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Seitons enfarinats amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de colirave i porro</li> <li>Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Estofat de vedella amb cous-cous</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Fogoner al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hummus de cigrons amb bastonets de pa</li> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<b>MENÚ SANT JORDI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques amb botifarra halal amb pa amb tomàquet</li> <li>Natilles de la Fageda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Truita de patata amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Salsitxes halal amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons al pesto</li> <li>Bacallà al forn amb enciam i olives verdes</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	665 Kcal	723 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb carbassa saltejada</li> <li>Hamburguesa de vedella amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell</li> <li>Lluç al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>			
	621 Kcal	673 Kcal			