

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no ou i no peix abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Salsitxes al forn amb patata</li> <li>Iogurt</li> </ul>
		799 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb saltejat de xampinyons</li> <li>Truita de formatge amb farina de cigró amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Macarrons amb verdures</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bledes</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Mongetes estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis carbonara</li> <li>Pollastre amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Salsitxes al forn amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de colirave i porro</li> <li>Truita de patata i ceba amb farina de cigró amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Estofat de vedella amb cous-cous</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Croquetes de llegum amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hummus de cigrons amb bastonets de pa</li> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<p><b>MENÚ SANT JORDI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques amb botifarra amb pa amb tomàquet</li> <li>Natilles de la Fageda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Truita de patata amb farina de cigró amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Estofat de llom amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons al pesto</li> <li>Truita de verdures amb enciam i olives verdes</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	665 Kcal	723 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb carbassa saltejada</li> <li>Hamburguesa de vedella amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell</li> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>			
	621 Kcal	673 Kcal			