

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no ou abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix enfarinat amb olives i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Enfilat de gall dindi amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Lluç al forn amb patata Iogurt
		799 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb saltejat de xampinyons Truita de formatge amb farina de cigró amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Patata guisada amb calamar Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bledes Enfilat de gall dindi amb enciam i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Mongetes estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis carbonara Pollastre amb enciam i olives verdes Fruita
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Seitons enfarinats amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de colirave i porro Truita de patata i ceba amb farina de cigró amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Estofat de vedella amb cous-cous Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Fogoner al forn amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigrons amb bastonets de pa Espirals amb verdures Iogurt
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Maire enfarinada amb enciam i pastanaga Fruita 	MENÚ SANT JORDI <ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques amb botifarra amb pa amb tomàquet Natilles de la Fageda 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Truita de patata amb farina de cigró amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Estofat de llom amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons al pesto Bacallà al forn amb enciam i olives verdes Iogurt
	665 Kcal	723 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb carbassa saltejada Hamburguesa de vedella amb xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita 			
	621 Kcal	673 Kcal			