

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menú CASAS halal abril 2024 |  |   |   |  |  |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|
|                             | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES  |
|                             |  | 2   | 3   | 4  | 5  |
| dinar                       |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Croquetes de bacallà amb olives i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Truita de verdures amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Enfilat de gall dindi halal amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Lluç al forn amb patata</li> <li>Iogurt</li> </ul>                        |
|                             |  | 799 Kcal  | 745 Kcal  | 705 Kcal   | 784 Kcal   |
|                             | 8  | 9   | 10  | 11   | 12   |
| dinar                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb saltejat de xampinyons</li> <li>Truita de formatge amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Patata guisada amb calamar</li> <li>Iogurt</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bledes</li> <li>Enfilat de gall dindi halal amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Mongetes estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis carbonara</li> <li>Pollastre halal amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul> |
|                             | 759 Kcal   | 760 Kcal  | 720 Kcal  | 721 Kcal   | 633 Kcal   |
|                             | 15   | 16  | 17  | 18   | 19   |
| dinar                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Seitons enfarinats amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de colirave i porro</li> <li>Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Estofat de vedella halal amb cous-cous</li> <li>Fruita</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Fogoner al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hummus de cigrons amb bastonets de pa</li> <li>Espirals amb verdures</li> <li>Iogurt</li> </ul>     |
|                             | 789 Kcal   | 638 Kcal  | 623 Kcal  | 711 Kcal   | 673 Kcal   |
|                             | 22   | 23  | 24  | 25   | 26   |
| dinar                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Maire enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>                          | <b>MENÚ SANT JORDI</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques amb botifarra halal amb pa amb tomàquet</li> <li>Natilles de la Fageda</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Truita de patata amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Salsitxes halal amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons al pesto</li> <li>Bacallà al forn amb enciam i olives verdes</li> <li>Iogurt</li> </ul>   |
|                             | 665 Kcal   | 723 Kcal  | 656 Kcal  | 754 Kcal   | 789 Kcal   |
|                             | 29   | 30  |   |  |  |
| dinar                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb carbassa saltejada</li> <li>Hamburguesa de vedella halal amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell</li> <li>Lluç al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul> |   |  |  |
|                             | 621 Kcal   | 673 Kcal  |   |  |  |