

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no ou, PLV i fruits secs març 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons estofats ❖ Lluç al forn amb patata ❖ Iogurt de soja
					633 Kcal
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties estofades ➤ Seitons enfarinats amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Truita de patata i ceba amb farina de cigró amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata, espinacs i pastanaga ➤ Filet de pollastre al forn amb ravanet i enciam ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Fogoner al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons guisats ➤ Mandonguilles amb verdures ➤ Iogurt de soja
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llenties estofades ✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb salsa de carbassa s/llet ✓ Truita a la francesa amb farina de cigró enciam i blat de moro ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons al pesto ✓ Peix enfarinat amb patates ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Estofat de llom amb verdures ✓ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives verdes ✓ Fruita
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb carbassa saltejada • Hamburguesa de vedella amb xampinyons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell • Gallineta al forn amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i ravanet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Calamars enfarinats amb enciam i olives • Fruita 	TASTET DEL MON
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.