

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS març 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons estofats ❖ Lluç al forn amb patata ❖ Iogurt
sopar					633 Kcal Verdura Carn blanca
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties estofades ➤ Seitons enfarinats amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata, espinacs i pastanaga ➤ Filet de pollastre al forn amb ravanet i enciam ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Fogoner al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons guisats ➤ Mandonguilles amb verdures ➤ Iogurt
sopar	789 Kcal Verdura Carn blanca	638 Kcal Pasta Peix blanc	623 Kcal Pasta Peix blau	711 Kcal Verdura Carn blanca	673 Kcal Pasta Ou
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llenties estofades ✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb salsa de carbassa ✓ Truita a la francesa amb enciam i blat de moro ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons al pesto ✓ Croquetes de bacallà amb patates ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Estofat de llom amb verdures ✓ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives verdes ✓ Fruita
sopar	665 Kcal Verdura Carn blanca	772 Kcal Verdura Carn blanca	656 Kcal Verdura Ou	754 Kcal Pasta Peix blanc	789 Kcal Verdura Peix blau
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb carbassa saltejada • Hamburguesa de vedella amb xampinyons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell • Gallineta al forn amb enciam i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb enciam i ravanet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties estofades • Calamars enfarinats amb enciam i olives • Fruita 	TASTET DEL MON
sopar	621 Kcal Verdura Peix blanc	673 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Verdura Ou	732 Kcal Pasta Carn blanca	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.