

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS LTP, llegum i tomàquet març 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb verdures ❖ Lluç al forn amb patata ❖ Iogurt <p>633 Kcal</p>
	4	5	6	7	8
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb verdures ➤ Seitons enfarinats amb enciam i olives ➤ Fruita pelada <p>789 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassa ➤ Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro ➤ Fruita pelada <p>638 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata, espinacs i pastanaga ➤ Filet de pollastre al forn amb ravanet i enciam ➤ Fruita pelada <p>623 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Fogoner al forn amb ceba tendra confitada ➤ Fruita pelada <p>711 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb verdures ➤ Mandonguilles amb verdures ➤ Iogurt <p>673 Kcal</p>
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Espirals amb salsa de tomàquet ✓ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga ✓ Iogurt <p>665 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb salsa de carbassa ✓ Truita a la francesa amb enciam i blat de moro ✓ Fruita pelada <p>772 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons al pesto ✓ Croquetes de bacallà amb patates ✓ Fruita pelada <p>656 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i bròquil ✓ Estofat de llom amb verdures ✓ Iogurt <p>754 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongeta seca amb carbassa ✓ Espaguetis amb verdures ✓ Fruita pelada <p>789 Kcal</p>
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb carbassa saltejada • Hamburguesa de vedella amb xampinyons • Fruita pelada <p>621 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb verdures • Gallineta al forn amb enciam i pastanaga • Fruita pelada <p>673 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata i verdura amb enciam i ravanet • Fruita pelada <p>641 Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb verdures • Calamars enfarinats amb enciam i olives • Fruita pelada <p>732 Kcal</p>	TASTET DEL MON

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.