

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no carn gener 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	8	9	10	11	12
dinar	- Arròs integral amb salsa de tomàquet - Croquetes de bacallà amb olives i pastanaga - Fruita	- Macarrons amb porro i pastanaga saltejats - Truita de formatge enciam i remolatxa - Fruita	- Patata i coliflor - Llenties estofades - Fruita	- Crema de carbassó - Estofat de pèsols amb tofu - Fruita	- Mongetes estofades - Espaguetis amb verdures - Iogurt
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	- Arròs integral amb espinacs saltejats - Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga - Fruita	- Llenties estofats - Macarrons amb verdures - Fruita	- Espaguetis al pesto - Calamars enfarinats amb enciam, olives verdes	- Sopa de pasta - Truita a la francesa amb enciam i remolatxa - Fruita	- Cigrons estofats - Lluç al forn amb enciam i remolatxa - Iogurt
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	- Arròs integral amb salsa de tomàquet - Truita de formatge amb enciam i pastanaga - Fruita	- Llenties estofades - Sípia i canana amb patata - Iogurt	- Patata i col - Croquetes de llegum amb enciam i olives - Fruita	- Crema de porro - Mongetes estofades - Fruita	TASTET DEL MON
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
	29	30	31		
dinar	- Llenties estofades - Seitons enfarinats amb enciam i olives - Fruita	- Sopa de pasta - Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro - Fruita	- Patata i bròquil - Hamburguesa de llegum amb pastanaga i enciam - Fruita		
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.