

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS gener 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral amb salsa de tomàquet ○ Croquetes de bacallà amb olives i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb porro i pastanaga saltejats ○ Truita de formatge enciam i remolatxa ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Lenties estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de carbassó ○ Estofat de Llom amb blat de moro i enciam ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mongetes estofades ○ Enfilat de gall dindi enciam i olives negres ○ Iogurt
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blau	Pasta Carn blanca	Pasta Ou	Verdura Peix blanc
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb espinacs saltejats ▪ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lenties estofats ▪ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis al pesto ▪ Calamars enfarinats amb enciam, olives verdes ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta integral ▪ Enfilat de gall dindi amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons estofats ▪ Lluç al forn amb enciam i remolatxa ▪ Iogurt
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blanc	Arròs Carn blanca	Verdura Peix blau	Pasta Ou
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb salsa de tomàquet ❖ Truita de formatge amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lenties estofades ❖ Sípia i canana amb patata ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i col ❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de porro ❖ Mongetes estofades ❖ Fruita 	TASTET DEL MON
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
sopar	Verdura Carn	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Pasta Peix blanc	
	29	30	31		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lenties estofades ➤ Seitons enfarinats amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Filet de pollastre al forn amb pastanaga i enciam ➤ Fruita 		
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal		
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blanc	Pasta Peix blau		

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.