

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no porc novembre 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes)</li> <li>Calamars enfarinats amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga ( patata, pastanaga i ceba )</li> <li>Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet )</li> <li>Iogurt</li> </ul>
				705 Kcal	784 Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de porro</li> <li>Hamburguesa de vedella amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell</li> <li>Maire enfarinada amb pastanaga i ceba</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Lluç al forn amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Iogurt</li> </ul>
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures</li> <li>Maire enfarinada enfarinada amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de carbassa</li> <li>Truita de formatge enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Pollastre al forn amb blat de moro i enciam</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes estofades</li> <li>Angelina al forn amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa d'espínacs</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofats</li> <li>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i blada</li> <li>Lluç al forn amb enciam, olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	
	27	28	29	30	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb salsa de tomàquet</li> <li>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades</li> <li>Seitons enfarinats amb enciam i cogombre</li> <li>Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i bròquil verd</li> <li>Pollastre amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de moniato</li> <li>Salsitxes de porc amb patata al forn</li> <li>Fruita</li> </ul>	
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	