

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS no carn novembre 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) Calamars enfarinats amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt
				705 Kcal	784 Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de porro Hamburguesa vegetal amb xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell Maire enfarinada amb pastanaga i ceba Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Iogurt
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Maire enfarinada enfarinada amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de carbassa Truita de formatge enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Llenties estofades Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Croquetes de cigrons amb blat de moro i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Angelina al forn amb enciam i cogombre Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa d'espínacs Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofats Espaguetis amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i blada Lluç al forn amb enciam, olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Cigrons estofats Fruita 	TASTET DEL MON
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	
	27	28	29	30	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Seitons enfarinats amb enciam i tomàquet Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil verd Hamburguesa de cigrons amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Mongetes estofades Fruita 	
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	