

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS novembre 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) Calamars enfarinats amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt
sopar				705 Kcal Verdura Peix blau	784 Kcal Pasta Peix blanc
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de porro Hamburguesa de vedella amb xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb guisats amb pastanaga, ceba i pebrot vermell Maire enfarinada amb pastanaga i ceba Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Iogurt
sopar	621 Kcal Verdura Peix blanc	673 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Pasta Ou	732 Kcal Pasta Carn blanca	711Kcal Pasta Peix blau
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Maire enfarinada enfarinada amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de carbassa Truita de formatge enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Llenties estofades Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Llom al forn amb blat de moro i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes estofades Angelina al forn amb enciam i cogombre Fruita
sopar	700 Kcal Verdura Ou	721 Kcal Verdura Carn blanca	675 Kcal Pasta Peix blanc	635 Kcal Pasta Peix blau	765 Kcal Verdura Carn blanca
	20	21	22	23	24
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa d'espínacs Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Lluç al forn amb enciam, olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre Fruita 	TASTET DEL MON
sopar	799 Kcal Verdura Carn blanca	641 Kcal Verdura Ou	745 Kcal Arròs Peix blanc	705 Kcal Verdura Peix blau	
	27	28	29	30	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades Seitons enfarinats amb enciam i tomàquet Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bròquil verd Pollastre amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Salsitxes de porc amb patata al forn Fruita 	
sopar	759 Kcal Verdura Carn	760 Kcal Pasta Ou	720 Kcal Pasta Peix blanc	721 Kcal Pasta Peix blanc	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.