

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü CASAS no carn Setembre 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			6	7	8
dinar			<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb ceba i xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (patata, ceba i carbassó) Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Gelat
			621 Kcal	732 Kcal	641 Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb alfàbrega Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'estiu (mongeta verda, pastanaga i pèsols) Hamburguesa de llenties amb blat de moro i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Lluç al forn amb enciam i cogombre Fruita
		721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Truita de verdures amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres) Macarrons amb verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleada Maire enfarinada amb enciam, olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Gelat
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	25	26	27	28	29
dinar	LA MERCÈ	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Calamar enfarinats amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt 	TASTET DEL MON
		759 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.