

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica de la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS halal Setembre 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			6	7	8
dinar			- Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat - Hamburguesa de vedella halal amb ceba i xampinyons - Fruita	- Crema de carbassó (patata, ceba i carbassó) - Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) - Fruita	- Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) - Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre - Gelat
			621 Kcal	732 Kcal	641 Kcal
	11	12	13	14	15
dinar	FESTA	- Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) - Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet - Fruita	- Macarrons amb alfàbrega - Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) - Iogurt	- Amanida d'estiu (mongeta verda, pastanaga i pèsols) - Pollastre halal al forn amb blat de moro i enciam - Fruita	- Mongetes seques saltejades amb all i julivert - Lluç al forn amb enciam i cogombre - Fruita
		721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	18	19	20	21	22
dinar	- Espaguetis amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat - Truita de verdures amb enciam i pastanaga - Fruita	- Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres) - Pernilets de pollastre halal amb enciam i tomàquet - Fruita	- Patata i bleda - Maire enfarinada amb enciam, olives verdes - Fruita	- Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) - Estofat de gall dindi halal amb enciam i cogombre - Fruita	- Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) - Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) - Gelat
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	25	26	27	28	29
dinar	LA MERCÈ	- Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia) - Llenties estofades - Fruita	- Patata i coliflor - Calamar enfarinats amb enciam i blat de moro - Fruita	- Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) - Pernilets de pollastre halal amb tomàquet i olives verdes - Iogurt	TASTET DEL MON
		759 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.