

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica. La VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS Setembre 2023					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			6	7	8
dinar			<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (patata, ceba i carbassó) Llenties estofades (ceba, pastanaga i tomàquet) Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, blat de moro, olives i pastanaga) Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Gelat
			621 Kcal	732 Kcal	641 Kcal
sopar			Verdura Peix blau	Pasta Carn blanca	Verdura Peix blanc
	11	12	13	14	15
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb samfaina (ceba, carbassó, albergínia, tomàquet i pebrot verd) Truita de patata i verdura amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb alfàbrega Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'estiu (mongeta verda, pastanaga i pèsols) Llom al forn amb blat de moro i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Lluç al forn amb enciam i cogombre Fruita
		721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
sopar		Verdura Peix blau	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Truita de verdures amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta seca (tomàquet, pastanaga , blat de moro i olives negres) Pernilets de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bleda Maire enfarinada amb enciam, olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives verdes) Estofat de gall dindi amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata, pastanaga i ceba) Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Gelat
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Ou	Pasta Carn blanca	Verdura Peix blau	Pasta Peix blanc
	25	26	27	28	29
dinar	LA MERCÈ	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga i albergínia) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Calamar enfarinats amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats (ceba, pastanaga i tomàquet) Pernilets de pollastre amb tomàquet i olives verdes Iogurt 	TASTET DEL MON
		759 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
sopar		Verdura Peix blanc	Pasta Ou	Pasta Peix blanc	

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.