

Mesures davant d'onades de calor

Protegim-nos



Bevem aigua i oferim-ne als infants sovint.



A l'exterior, **evitem el sol** i portem gorra i ventall.



Apliquem les mesures de **protecció solar**.

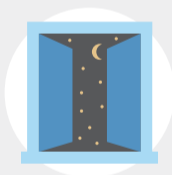
Als centres educatius, sempre que sigui possible



Abaixem les persianes de les finestres on toqui el sol.



Incrementem la **ventilació** natural.



Deixem **obertes les finestres durant la nit** o obrim-les a primera hora del matí.



Reduïm tant com puguem la **il·luminació elèctrica**.



Utilitzem les **zones d'ombra** disponibles en els espais exteriors.



Evitem els espais tancats amb temperatures molt altes.



Programem activitats en espais que tinguin bones condicions ambientals.



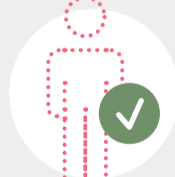
Estiguem informats de les **prediccions meteorològiques**.



Prestem especial **atenció a les persones més vulnerables** i als grups de risc (discapacitats, malalties, embarassades, infants...)



Flexibilitzem els horaris d'activitats per adaptar-les a les temperatures.



Considerem justificades les faltes d'assistència a causa de la calor **prèviament comunicades**.



Els serveis complementaris de **menjador i transport escolars** s'han de mantenir.

112
emergències

Davant de qualsevol situació d'emergència, **cal trucar al 112.**